**JALGRATTURI KOOLITUSE TÖÖPLAAN**

Kool: Sillaotsa kool  
Õppeaasta: 2023/2024

Õpilaste arv: 12

Õpetaja: Kaire Kurvits

Tunnid toimuvad üks kuni kaks korda nädalas, vastavalt võimalustele seoses kooli ürituste või õpilaste väljasõitudega. Kui tund jääb ära, on see võimalik asendada uue ajaga (4.klassi pikapäevarühm).

Platsisõidud on võimalusel ühildatud kehalise kasvatuse tunni ning pikapäevarühma tundidega- see võimaldab harjutamist enam kui plaanis kirjas.

Materjalid:

* Jalgratturi tööraamat <https://pilv.mkm.ee/s/DpHvP5YgYKqQomc>; kättesaadav elektroonselt
* Suur liiklusmärkide komplekt
* Teematestid/tk- iga õpilase kohta komplekt; Veebis <https://www.liikluskasvatus.ee/et/lapsele-ja-noorele/3/testid>
* Töölehti, mänge <https://www.liikluskasvatus.ee/et/opetajale/3/jalgratturite-koolitamine/toolehed-mangud>
* Mäng „Tunne liiklusmärke“
* Jalgratturi harjutustestid- iga õpilase kohta komplekt; Veebis <https://www.liikluskasvatus.ee/et/lapsele-ja-noorele/3/testid>
* Minikiiver katse jaoks
* Videomaterjal: <https://www.youtube.com/playlist?list=PLQMKDpzUPO6BF_QkFvhCsNk8ZR6KNzPyc>
* „Märka märki“ <https://www.youtube.com/watch?v=KKcGMZTuNzE&list=PLIb4Ux8uE-KYlOtG8X41WBUx0a5UMBTNF>
* Eksamitestid

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Kuupäev | Teema | Märkused | Akad tunde |
| 06.02 | Põhimõisted liikluses (liiklejad, liikluskeskkond), sõidutee ületamine, liiklusviisakus | Tv lk 2-5  <https://www.liikluskasvatus.ee/et/opetajale/3/jalgratturite-koolitamine/pohimoisted> | 1 |
| 07.02 | Tehniliselt korras jalgratas, kiiver, enda nähtavaks tegemine liikluses | Minikiivri katse, kiiver, jalgratas (tehniliselt korras), vahendid enda nähtavaks tegemiseks  Tv lk 3-7  <https://www.liikluskasvatus.ee/et/opetajale/3/jalgratturite-koolitamine/kiiver>  <https://www.liikluskasvatus.ee/et/opetajale/3/jalgratturite-koolitamine/jalgratas> | 1 |
| 13.02 | Jalgratturi käemärguanded, jalgratturi asukoht teel (grupis sõitmine) | Tv lk 8-10 | 1 |
| 14.02 | Vasak- ja tagasipööre. Rattaga ülekäigurajal sõidutee ületamine ning jalakäijatega arvestamine; Ühissõidukitega arvestamine | Pöörete läbimängimine, videod  Tv lk 11-14 | 1 |
| 20.02 | Samaliigiliste teede ristmik (parema käe reegel), ringristmik  Sõidu eesõigus (vasakpöörde reegel)  TK nr 5- ristmikud | Ristmiku läbimängimine  Tv lk 15-18 | 1 |
| 21.02  05.03 | Liiklusmärgid: - eesõigusmärgid,  hoiatusmärgid, keelu- ja mõjualamärgid.  TK nr 2- parema käe reegel | Liiklusmärkide komplekt;  Tunne liiklusmärke, kaardimäng liiklusest, liiklusmärkide Alias  Tv lk 19-26 | 1  1 |
| 06.03 | Liiklusmärgid: kohustusmärgid, osutusmärgid, juhatusmärgid, teeninduskohamärgid, lisateatetahvlid. | Liiklusmärkide komplekt, kaardimäng „Roheline tuli“, liiklusmärkide Alias  Tv lk 27-30 | 1 |
| 12.03 | Foorid, reguleerija märguanded  TK nr 6- foorid ja reguleerija  TK nr 3-liiklusmärgid | Läbimängimine  Tv lk 31-33  Teematestid, harjutustestid | 1 |
| 13.03 | Teekattemärgised, liiklusmärkide kordamine  Esmaabi!  TK nr 4- liiklusmärgid ristmikel | Tunne liiklusmärke-kordamine  Tv lk 15  Teematestid, harjutustestid  Vajadusel lisatund! Koostöö klassijuhatajatega- klassijuhataja tund? | 1 |
| 19.03 | Sõit linnas, maanteel, kergliiklusteel – erisused | Läbivalt arvestamine teiste liiklejatega  Tv lk35  Teematestid, harjutustestid | 1 |
| 20.03 | Raudtee ohutus. Muud ohtlikud olukorrad liikluses jalgratturile, sõit pimeda ajal.  TK nr 7- ohud liikluses  Kuldvillak | Tv lk 36-38  <https://www.liikluskasvatus.ee/et/opetajale/3/jalgratturite-koolitamine/toolehed-mangud> | 1 |
| 26.03  27.03 | Jalgratta tehnilise korrasoleku kontroll  Kiivrite kontroll, reguleerimine  Sõidu harjutamine õppeväljakul | Koonused, kriidid, muud vahendid  sõiduõpe platsil (tasakaal, kiirus, pöörded, käemärguannete harjutamine); | 1  1 |
| 02.04  03.04  09.04  10.04 | Sõidu harjutamine (Roiu-Haaslava) liikluses ja platsil | Ohutusvestid, kiivrid!  Kaasata kehalise kasvatuse õpetaja- platsisõidud kehalise kasvatuse tunni ajal.  Sõit liikluses (õuealal, vähese liiklusega või asulavälisel teel) | 2  2  2  2 |
| 16.04  17.04  30.04  07.05 | Teema- ja harjutustestide lahendamine  Platsisõit | Teematestid, harjutustestid  TK 1, 8-10 | 1  1  1  1 |
| 08.05 | Teooriaeksam |  | 1 |
| 14.05 | Sõidueksam platsil  Sõidueksam liikluses või imiteeritud liiklusega väljakul | Sõidu ettevalmistus 10 min lapse kohta + kuni 10 min platsiharjutuste läbimiseks | 2­-.... |
| 25 min lapse kohta |

**Koolituse min maht on 20 akadeemilist tundi, millest 7 akadeemilist tundi on praktilist sõiduõpet.** Teooriatunde vähemalt 12 ja lisaks 1 tund teoorieksamiks. Praktilist sõiduõpet vähemalt 6 tundi ja 1 tund sõidueksamiks.

Koostas: Kaire Kurvits  
Kuupäev: 25.01.2024